

REGULAMIN

Zdobywania Klas Instruktorskich Polskiego Związku Bocci

System wprowadza się na podstawie uchwały nr 6/2016 zarządu „Polskiego Związku Bocci” o klasach instruktorskich z dn. 18 listopada 2016:

**UCHWAŁA NR 6/2016
ZARZĄDU
„POLSKIEGO ZWIĄZKU BOCCI”
podjęta w dniu 18 listopada 2016**

w sprawie: o klasach instruktorskich

§ 1.

PZBocci jest objęty obowiązkiem instruktorskim w zakresie prowadzenia szkolenia, w dyscyplinie sportowej Bocci.

§ 2.

Obok ustawowego obowiązku wymagania od kandydata ukończenia 18 lat, wykształcenia średniego, braku karalności za umyślne przestępstwa związane z organizacją zawodów sportowych, wymagane jest ukończenie kursu organizowanego przez PZBocci

Z dniem 1 stycznia 2017 roku wprowadza się 3 klasy instruktorskie:

- Instruktor Bocci III klasy
- Instruktor Bocci II klasy
- Instruktor Bocci I klasy

§ 3.

Zakres wiedzy i umiejętności instruktorów z poszczególnych klas określa „Regulamin zdobywania klas instruktorskich PZBocci”. Za przygotowanie dokumentacji dla klasy III i II instruktorów (także z uwzględnieniem ich dotychczasowej pracy szkoleniowej), w terminie do końca I kwartału 2017 roku, odpowiedzialne jest biuro PZBocci. Dokumentacja dot. klasy I zostanie sporządzona w dalszym terminie, po zdobyciu doświadczeń z prowadzenia klas III i II.

§ 4.

Rozwiązania szczegółowe systemu klas instruktorskich zostaną włączone do uaktualnionego „Regulaminu systemu dyscypliny sportowej BOCCIA

Regulamin wprowadza wspólną ramę kwalifikacji w Bocci w celu uporządkowania kwalifikacji instruktorskich. Ustanawia standardy i zakresy podobnych kompetencji osób prowadzących zajęcia Bocci przy wyróżnieniu dwóch ścieżek rozwoju:

1. ścieżki rozwoju dla osób, których celem jest prowadzenie zajęć z nastawieniem na osiąganie coraz lepszych rezultatów zawodników w rywalizacji sportowej (sport wyczynowy)

- ścieżki rozwoju dla osób, których głównym celem prowadzonego treningu jest poprawa wyników zawodników i stanu zdrowia poprzez aktywność rekreacyjną (sport dla wszystkich).

Regulacje PZBocci są wyjściem naprzeciw wymogom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie (SRKS).

SRKS jest branżową interpretacją Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK), czyli narzędzia, które porządkuje wszystkie kwalifikacje (dyplomy, certyfikaty, świadectwa) istniejące w Polsce, zdobyte w różny sposób i w różnych miejscach, a jednocześnie umożliwia ich odniesienie do kwalifikacji funkcjonujących w całej Europie. SRKS obejmuje kwalifikacje kadr sportowych, tj. trenerów, instruktorów, animatorów i inne kwalifikacje, potwierdzające przygotowanie do realizacji zajęć sportowych lub procesu treningowego w sporcie.

Instruktor Bocci III klasy

III klasa nadawana jest instruktorom prowadzącym szkolenie w ramach sportu dla wszystkich w strukturach PZBocci i poza nią (nadawanie klasy III uwzględnia uprawnienia instruktorskie zdobyte do roku 2016 w programach koordynowanych przez Polską Federację Bocci Niepełnosprawnych (PFBN) lub organizacje zrzeszone w PFBN)

Zakres wiedzy i umiejętności

I CZĘŚĆ OGÓLNA

Podstawy teoretyczne

1. Podstawy nauczania ruchu.
2. Instruktor sportu osób niepełnosprawnych – jego rola i zadania w systemie szkolenia sportowego. Zasady podwyższania kwalifikacji zawodowych.
3. Wychowanie osób niepełnosprawnych do sportu i poprzez sport.
4. Fizjologiczne podstawy aktywności ruchowej człowieka/osób niepełnosprawnych.
5. Psychospołeczne podstawy aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych. Sport osób niepełnosprawnych w rehabilitacji i integracji społecznej.
6. Organizacyjne podstawy sportu osób niepełnosprawnych (sport ON):
 - definicja sportu ON
 - struktura sportu paraolimpijskiego w Polsce i za granicą
 - BISFed, PFBN, PZBocci
 - Polska liga Bocci

II CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

Podstawy metodyczno-szkoleniowe – specjalizacja

1. Rys historyczny Bocci
2. Podstawy klasyfikacji medycznej i funkcjonalnej zawodników Bocci
3. Regulamin Bocci/BISFED

4. Systemy rozgrywek sportowych w Bocci
5. Sprzęt do Bocci
6. Boccia – walory sportowo- rehabilitacyjne, cele treningu, rozpoznawanie sytuacji zawodnika
7. Zasady treningu
8. Obciążenia treningowe
9. Struktura czasowa treningu
10. Metodyka zajęć , zasób ćwiczeń w zakresie cech sprawności fizycznej
11. Wskazówki szkoleniowe do wykorzystania podczas treningów bocci
12. Zawody sportowe, sędziowanie, obserwacja, ocena wyników
13. Podstawowe zasady przygotowania mentalnego dla sportowców

Praktyka:

1. Boisko, przygotowanie
2. Ćwiczenia, gry i zabawy w treningu Bocci
3. Rozgrzewka
4. Gra:
 - Indywidualnie
 - Pary
 - Drużyna
6. Praktyczna kontrola treningów i postępów ćwiczących
7. Zawody sportowe, sędziowanie, obserwacja, ocena wyników.

Instruktor Bocci II klasy

II klasa nadawana jest instruktorom z klasą III prowadzącym regularne treningi w ramach sportu dla wszystkich i sportu wyczynowego w strukturach PZBocci.

Zakres wiedzy i umiejętności

1. Klasyfikacja medyczna i funkcjonalna w Bocci – zakres rozszerzony
2. Regulamin Bocci – szczegółowa analiza i interpretacja
3. Plany szkoleniowe dla poszczególnych klas w Bocci
4. Systemy kontroli postępów szkoleniowych w Bocci
5. Taktyka i strategia
6. Analiza zapisu video czołowych zawodników BISFed

Egzamin przed Komisją PZBocci:

Wymogiem przystąpienia do egzaminu przed Komisją wyłonioną przez Zarząd PZBocci jest przedstawienie „Rocznego planu szkoleniowego dla wybranej klasy lub formy rozgrywek w Bocci„

Pozytywna ocena Planu jest warunkiem przystąpienia do następujących egzaminów:

a. egzamin praktyczny:

– metodyczno-szkoleniowy – prowadzenie treningów

b. egzamin teoretyczny:

– z całości przerabianego materiału

Uwaga: przy uzyskiwaniu licencji będzie uwzględniany udział w kursie/kursach doszkalającym prowadzonym przez trenerów zagranicznych z rekomendacją BISFed.

Instruktor Bocci I klasy (w opracowaniu)

I klasa nadawana jest instruktorom z klasą II prowadzącym regularne treningi w ramach sportu dla wszystkich i sportu wyczynowego w strukturach PZBocci . Ramy kwalifikacji odpowiadają równorzędnej klasie instruktorskiej BISFed

Instruktorzy mogą ubiegać się o Licencje instruktorskie PZBocci. Obowiązek posiadania ich dot. szkoleniowców kadry Polski i co najmniej jednego instruktora każdego z klubów/ organizacji, które będą startować w Polskiej Lidze Bocci i Mistrzostwach Polski w Bocci w 2017 roku (i kolejnych latach)