

БОЧА Описание на играта*

Програма Еразъм+Спорт „Стратегически партньорства“
„Подобряване на качеството на живот на хора с увреждания и тяхната
среда чрез параолимпийския спорт БОЧА“.

Erasmus + Sport Programme Collaborative Partnerships
Project 556971-EPP-1-2014-1-PL-SPO-SCP



BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of
life of people with disabilities and
their environment through Para-
lympic sport Boccia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ИСТОРИЯ НА ИГРАТА БОЧА

Някога мислили ли сте за произхода на името? Доста интересно е, произлиза от латинската дума *bottia*, означаваща „топка“ и се произнася „бот-ча“.

Играта има богата история. Произходът ѝ ни отвежда назад във времето на Римската империя. Боча се развива в началото на 80-те години на миналия век, когато европейските държави откриват, че има много на брой спортисти с увреждания, които не могат да напредват в спортни дисциплини като лека атлетика, плуване, вдигане на тежести, и/или колоездене поради слаб баланс, слаба мускулатура, и/или спастични движения, ограничаващи техния успех. За щастие, се установява, че играта боча преодолява много от тези недостатъци. От 1984 година е дисциплина в параолимпийските игри. Днес се практикува в над 50 страни по света.

КАКВО ТОЧНО ПРЕДСТАВЛЯВА ...

Бочата е доказано средство, което активизира хора с увреждания, подобрява качеството на живота им и спомага за тяхната интеграция в дадена общност. Бочата е подходяща за всички, но голяма популярност намира сред хора с най-тежки физически увреждания (церебрална парализа или свързаните с нея неврологични заболявания, налагащи използването на инвалидна количка). Тя е предизвикателство както за тялото, така и за ума, и изпълнява роля на спортна терапия. Бочата е ефективен начин за интегриране на хора с физически увреждания с хора с физически способности в спортни клубове, неправителствени организации, училища, рехабилитационни центрове или в домашни условия.

Бочата е параолимпийски спорт, който тества мускулния контрол и точността. Играчите използват топки, с които се целят по цел (бяла топка). Топките могат да се търкалят, хвърлят, ритат или освобождават. Ако играчът не може да хвърли или ритне топката, може да използва рампа. В случай на невъзможност да освободи топката с ръцете си, използва помощни устройства - показалец за глава/ръка. Състезават се две страни индивидуално, по двойки или в отбор по трима в определен брой рунда. Всяка страна използва шест топки (червени или сини) във всеки рунд и се стреми да печели точки. Точките се натрупват в хода на мача, за да се излъчи победител. Размерите на корта са: 12,5 м. x 6 м.

Звучи просто? Така е в началото, но тактиките на спорта носят със себе си едновременно напрежение и вълнение, когато започне играта.

КЛАСИФИКАЦИЯ

Играчите се делят на четири класификационни групи в зависимост от тяхното увреждане и физическа способност. Всички имат нарушени функционални възможности в четирите крайника.

BC 1

Състезателите в този клас хвърлят топката с ръка или крак. Могат да се състезават с един асистент, който стои извън полето за хвърляне, стабилизира или намества техните столове за игра и им подава топки при поискване.



BC 2

Играчите в този клас хвърлят топките с ръка. Няма право на асистенция.





BC 3

Играчите в този клас имат много тежка двигателна дисфункция във всички четири крайника. Няма устойчивост за захващане или способност за освобождаване и, въпреки че могат да движат ръцете си, нямат достатъчен диапазон на движение, за да хвърлят топката в игрището. Могат да използват помощно устройство като рампа, за да пуснат топката. Могат да се състезават с асистент; асистентите стоят с гръб към корта и нямат право да наблюдават играта.



BC 4

Играчите в този клас имат тежка двигателна дисфункция на четирите крайника, както и слаб контрол на торса. Те могат да демонстрират достатъчно сръчност, за да хвърлят топката на игрището. Играчите нямат право на асистенция.

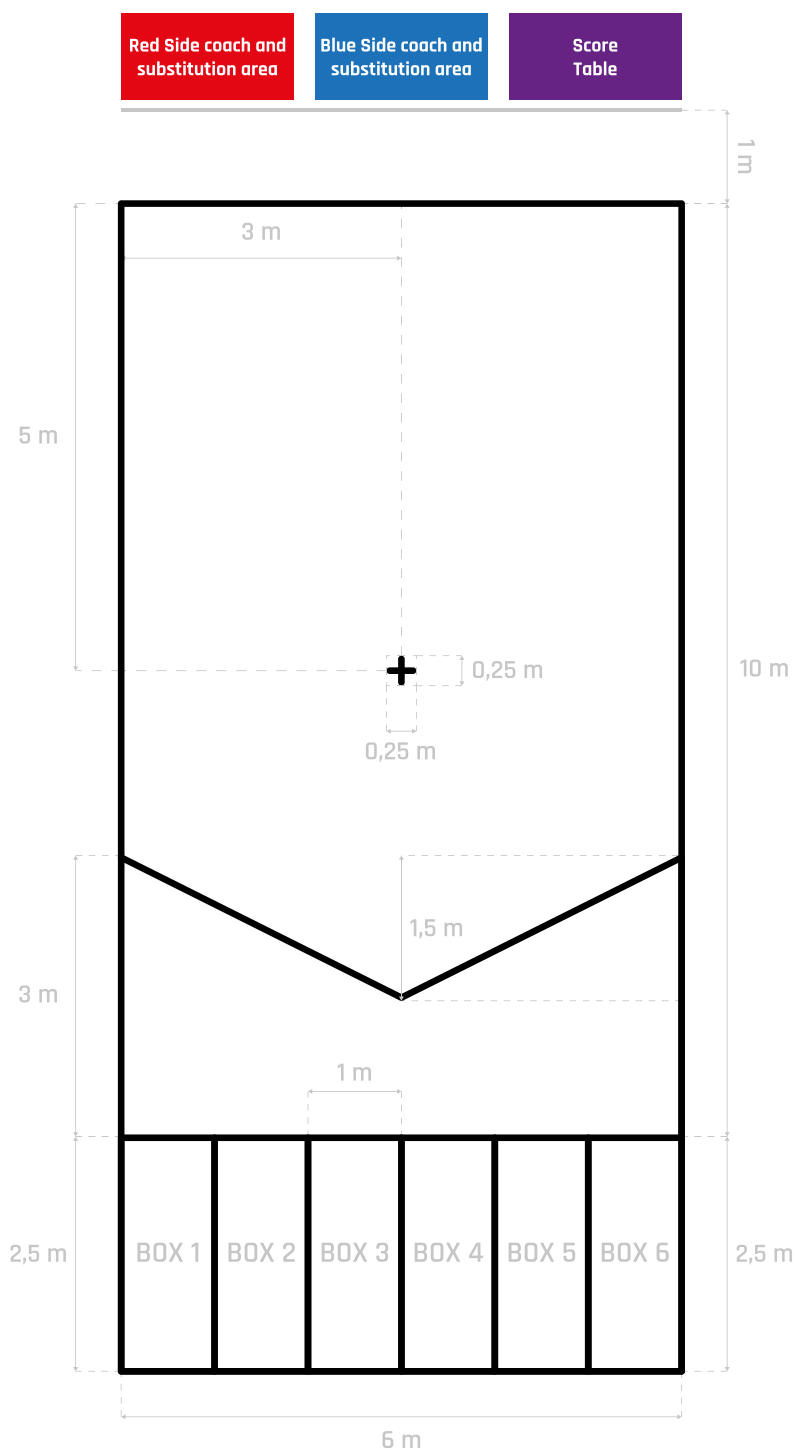
Видове състезания

- Индивидуални (всички) – състезателят се състезава с опонент в същата класификационна група в шест рунда.
- Отборни (комбинирано BC1 и BC2) – трима играчи в отбор, от които един трябва да е класифициран в група BC1. Състезават се в шест рунда като всеки играч играе с по две топки във всеки рунд.
- Двойки (BC3) – двама играчи в страна се състезават в четири рунда като всеки играч използва по три топки на рунд.
- Двойки (BC4) - двама играчи в страна се състезават в четири рунда като всеки играч използва по три топки на рунд.

КОРТ И ЕКИПИРОВКА

Корт

Повърхността трябва да е плоска и гладка (например покрита с полиран бетон, дървен под или с естествена или синтетична гума). Повърхността трябва да е чиста. Размерите на корта са 12.5 м. х 6 м., а площта за хвърляне на топките е разделена на шест бокса. Всички измервания на граничните линии се правят от вътрешната страна на съответната линия.



Екипировка



source: handilifesport.com

Един комплект топки за игра на боча съдържа шест червени, шест сини и една бяла топка, наречена „джак“. Топките за боча, които се използват в официални състезания, трябва да отговарят на критериите, определени от Международната федерация по боча (BISFed).

Състезателните инвалидни колички трябва да бъдат възможно най-стандартни.



Помощни устройства – рампа и показалка, използвани от атлети в категория BC3.

ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ

- Целта на спорта е синята или червената топка да се придвижи възможно най-близо до бялата топка, наречена "джак". Всеки състезател, двойка или отбор, получава 6 топки за всеки рунд.
- Най-важни правила:
- Всички играчи трябва да седят по време на игра.
- Играта се състои от серия от рундове:
- Индивидуални и двойки = 4 рунда;
- Отборни = 6 рунда.
- Един рунд включва игра с всичките 13 топки, които се хвърлят в полето на корта (джак, 6 червени и 6 сини).
- За определянето на страната, която да играе първа, се хвърля монета – печелившата избира червените или сините топки.
- Състезаващите се страни заемат определените места за игра в корта, откъдето се хвърлят топките.
- Винаги страната, която играе с червените топки, започва първия рунд, като хвърля топката джак в игрището.
- В двойки или в отборни мачове всеки играч хвърля джака в корта на свой ред.
- В индивидуалните мачове играчите се редуват по два пъти.
- Играчът, който играе с топката джак, веднага след това играе с първата цветна топка.
- Следва игра с другата цветна топка от страна на опониращ играч.
- Страната, чиято топка е по-далече от топката джак, продължава играта, докато не приближи топките си до целта или не ги хвърли всичките.
- Рундът свършва, когато всички топки от двете страни са хвърлени.
- По една точка се присъжда за всяка топка от един и същи цвят, която е най-близо до бялата топка джак.
- Точки, отбелязани във всеки рунд, се натрупват и сумират в края на мача и определят окончателния резултат.
- Правилният ход на мача се ръководи от съдия.

ПАРАОЛИМПИЙСКА БОЧА

Това е спорт, за който се смята, че води началото си от Древна Гърция, има тактическа цел и се изпълнява от хора в инвалидни колички. Състезанията са индивидуални или по двойки.

Спортната дисциплина наподобява играта буле или петанка.



Source: <http://i.telegraph.co.uk>

Цел

Изпращане на топките възможно най-близо до топката Джак в серия от рундове

Игрище

Игрището се състои от шест зони за хвърляне, разположени зад линията за игра в корта

Специални правила

В игра, топките се търкалят, хвърлят или ритат. Ако състезателят не може да хвърля или ритат, използва рампа, като е позволено участието на асистент, необходим за подаване на топките или позициониране на рампата за игра.

Отбелязване на точки

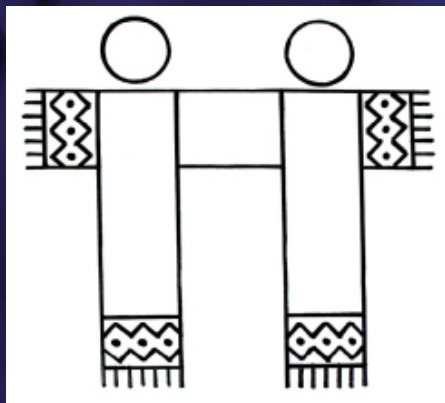


Международни правила



www.bisfed.com/about-boccia/rules/

Play with us:



Сдружение „Партньори – Кюстендил“
Адрес: ул. Теменужка №8
2533 Слокощица, Община Кюстендил
БЪЛГАРИЯ

Контакти: тел: 00359882885359, 00359896462727
e-mail: partners_kn@abv.bg
<http://partnerskn.weebly.com/>

Играй Боча – забавлявай се и усети удоволствието!



BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.facebook.com/erasmusBoccia

www.polskaboccia.pl/boccia-eu

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia

Erasmus + Sport Programme Collaborative Partnerships
Project 556971-EPP-1-2014-1-PL-SPO-SCP

* Тази публикация отразява само възгледите на автора и Комисията не носи никаква отговорност за използване на съдържащата се в нея информация.