



1992-2015

## Realizacja zadań Polskiej Federacji Bocci Niepełnosprawnych w zakresie przygotowań do Igrzysk Paraolimpijskich w dyscyplinie BOCCIA w 2015

### 1. Zakładane cele i rezultaty :

Realizacja po raz pierwszy została zorganizowana przez bezpośrednie dofinansowanie z FRKF.

Działania w 2015r. miały podnieść poziom sportowy reprezentantów Polski oraz przyczynić się do osiągnięcia wysokich lokat we współzawodnictwie międzynarodowym.

Celem zadania była kontynuacja przygotowań kadry Polski w Bocci do udziału w Igrzyskach Paraolimpijskich Rio 2016 oraz do udziału w MŚ i ME 2015/2016, jako ciągłości procesu zapoczątkowanego w 1992 roku.

Cel ten był realizowany poprzez kontynuowanie w 2015 roku szkolenia sportowego z wykorzystaniem doświadczeń zdobytych zwłaszcza w trakcie kontaktów międzynarodowych w latach 2013-2014.

Zaplanowane szkolenie centralne oparte na zgrupowaniach zostało zrealizowane w niedostatecznym stopniu z powodu znacznych ograniczeń finansowych finansowania centralnego. Zgrupowania zorganizowały ze swoich środków kluby.

Wzmocniono potencjał kadrowy i sprzętowy. M.in. dzięki programowi MSiT zakupiono profesjonalne maty boisk a dzięki finansowaniu bądź użyczeniu z innych źródeł także rynnę, sprzęt pomiarowy, monitory, zestawy bil - niezbędne do prowadzenia treningu i udziału w zawodach.



Przygotowania zawodników do kwalifikacji do Igrzysk Paraolimpijskich Rio 2016 obejmowały następujące rodzaje zadań :

- zgrupowania krajowe opisane j.w.
- zgrupowania indywidualne,
- udział w zawodach międzynarodowych - Puchar Europy i World Open zgodnie z planem z finansowaniem lub dofinansowaniem MSiT
- udział w zawodach krajowych – w tym kluczowych – czterech eliminacji do MP ( Zamość, Puck, Zielona Góra, Głogów ) i finału MP ( Wągrowiec)
- konsultacje szkoleniowe,
- wzmocnienie sztabu szkoleniowego ( dzięki wprowadzeniu niewielkich wynagrodzeń stosownie do otrzymanego budżetu)



## 2. Opis realizacji zadania :

### ORGANIZACJA PRZYGOTOWAŃ w 2015 :

L.p	Data	L-ba dni	Nazwa akcji*	Miejsce	Liczba osób			Finans ow. FRKF
					Zawodnik ów	Kierown ictwa	Innych	
1	30.01-4.02	6	Zgrupowanie kadry	Głogów	5		2	
2	26.02-1.03	4	Zgrupowanie kadry	Wągrowiec	3		2	
3	15-17 .03	1	VI ogólnopolski Turniej Boccia	Radom	6		4	
4	20.03	1	Turniej Bocci - Puchar Wiosny 2015	Zielona Góra	1		1	
5	30.03-5.04	6	Puchar Europy	San Cugat -Hiszpania	6	1	8	
6	02.01 – 22.04.		Szkolenia indywidualne w klubach	Lublin, Zamość, Warszawa, Poznań Zielona Góra, Kielce, Głogów, Nowy Sącz	2		2	
7	23-26.04 2015	2	Ogólnopolska Liga Boccia Zamość – eliminacje do MP	Zamość	10	1	20	
8	28-31.05.	2	Ogólnopolska Liga Boccia Puck - eliminacje do MP	Puck	10	1	20	
9	14-17.05	2	Prometeus Cup, Konopiska	Konopiska	3	4	4	
10	28.04- 12.06		Szkolenia indywidualne w klubach	Lublin, Zamość, Warszawa, Poznań Zielona Góra, Kielce, Głogów, Nowy Sącz	2		2	
11	15-22.06	7	Mistrzostwa Świata Boccia Open , Poznań'2015		10	1	10	
12	25-27.09.	2	Ogólnopolska Liga Boccia Z.Góra w - eliminacje do MP	Zielona Góra	5	1	4	
13.	27-30.10	2	Ogólnopolska Liga Boccia Głogów - eliminacje do MP	Głogów	9	1	8	
14	27-28.11	2	Finał Mistrzostw Polski	Wągrowiec	14	1		
15	29.11- 3.12	4	Zgrupowanie przed Testem paraolimpijskim	Wągrowiec	4	1	3	
16	4-8.12	5	Paraolimpijski test Bocci	Porto, Portugalia	4	1	5	

\* zgrupowania, konsultacje, starty, badania diagnostyczne itp. – wg. dat

**ZAWODNICY :**

Lp.	Konkurencja	Nazwisko i imię Klub sportowy	Data ur. /d,m,r/	Kadra	Podstawa kwalifikacji
1	BC2	<b>Urbański Mateusz</b> Pamara Lublin	1990	S	Ranking BISFED 34
2	BC2	<b>Barszczyk Patryk</b> Pamara Lublin	1989	S	Ranking BISFED 40
3	BC1	<b>Koza Kinga</b> START Poznań	1981	S	Ranking PFBN
4	BC2	<b>Wesolek Marta</b> START Poznań	1993	S	Ranking BISFED 87
5	BC2	<b>Szuba Patryk</b> KONAR Warszawa	1993	S	Ranking PFBN
6	BC3	<b>Nowosadowski Bartłomiej</b> Krok za Krokiem Zamość	1989	S	Ranking BISFED 71
7	BC3	<b>Owczarz Edyta</b> IKSON Głogów	1974	S	Ranking PFBN
8	BC3	<b>Damian Iskrzycki</b> START Bielsko Biała	1985	S	Ranking PFBN
9	BC4	<b>Janowski Andrzej</b> START Kielce	1964	S	Ranking PFBN
10	BC1	<b>Skwaryło Robert</b> Krok za Krokiem Zamość	1991	S	Ranking PFBN
11	BC3	<b>Brożek Łukasz</b> KONAR Warszawa	1983	S	Ranking PFBN
12	BC4	<b>Dąbrowski Robert</b> ZIELONI Z. Góra	1961	S	Ranking PFBN
13	BC3	<b>Kozyrski Michał</b> Krok za Krokiem Zamość	1974	S	Ranking PFBN
14	BC1	<b>Cios Artur</b> Krok za Krokiem Zamość	1990	S	Ranking PFBN
15	BC4	<b>Bogaczyk Marek</b> KI Nowy Sącz	1981	S	Ranking PFBN

**UZASADNIENIE SKŁADU I ORGANIZACJI PRZYGOTOWAN:**

Zawodnicy zostali powołani do kadry i reprezentacji narodowej Bocci na podstawie „Regulaminu powoływania do kadry narodowej i reprezentacji Polski w Bocci na rok 2015” oraz „Załącznika do regulaminu powoływania kadry narodowej i reprezentacji Polski w Bocci w 2015 r. Kryteria ogólne (do kadry narodowej) w 2015 r

Skład na Puchar Europy w Hiszpanii w San Cugat’ 2015 i Mistrzostwa Świata Boccia Open , Poznań’2015 ustalono na podstawie światowego rankingu Bocci’2014 oraz Rankingu PFBN . Powołani startowali w 2013 roku w Mistrzostwach Europy w Guimaraes (Portugalia) w Mistrzostwach Świata 2014 w Pekinie – punktujących do rankingu BISFed. Poza tym uwzględniono ranking PFBN – Mistrzostwa Polski 2014, rozgrywki Ogólnopolskiej Ligi Boccia w Zamościu i Pucku 2015 .

Przygotowania centralne były limitowane nakładami finansowymi. Realizowano zindywidualizowane plany przygotowań w klubie macierzystym zawodników. Praca szkoleniowa w klubie napotykała na bariery związane z opłaceniem asystentów, transportem , wynajmem profesjonalnej hali sportowej oraz ograniczonym udziałem w rywalizacji międzynarodowej.

Ilość osób towarzyszących poza względami szkoleniowymi jest warunkowana koniecznością zapewnienia opieki - pomocy indywidualnej zawodnikom z ciężkimi dysfunkcjami narządu ruchu – porażeniami czterokończynowymi (MPD) .

### **3. Ocena**

#### **OCENA STARTÓW REPREZENTACJI :**

##### **1.**

**Puchar Europy Sant Cugat / Barcelona 30 marca – 5 kwietnia 2015**

##### **Ogólna ocena**

Nasi zawodnicy przegrali wyraźnie z wyżej notowanymi (pierwsza dziesiątka rankingu BISFed) i lepiej przygotowanymi zawodnikami.

Zostali zakwalifikowani do MŚ tylko dzięki punktom zdobytym w zaledwie jednym rankingowym starcie ( ME 2013) tzn. że drzemie w nich znaczny potencjał. Ocena startu Polaków w MS prezydenta BISFed : „ Jesteśmy debiutantami we współzawodnictwie międzynarodowym, zdobyliśmy kwalifikacje do MS po zaledwie roku startów kiedy nie udało się zakwalifikować do nich takim krajom jak Francja, Irlandia, czy Chorwacja. Droga do wysokiej pozycji w Bocci jest długa – dzisiejsi liderzy trenują . 8 -10 lat.

Przygotowania centralne były limitowane nakładami finansowymi oraz ograniczone przez brak stypendiów. Realizowano zindywidualizowane plany przygotowań w klubie macierzystym zawodników.

##### **2.**

**Mistrzostwa Świata Boccia Open, Poznań 15-22 czerwca 2015**

##### **Ogólna ocena :**

Zawodnicy którzy uzyskali wyniki powyżej oczekiwań to Kinga Koza, Andrzej Janowski oraz Edyta Owczarz . Bartłomiej Nowosadowski spełnił zakładane cele startowe pozostali zawodnicy nie spełnili do końca oczekiwań i prognoz. Z przebiegu gier i zaangażowania w miarę pozytywnie należy ocenić start Mateusza Urbańskiego , Marty Wesołek . Słabo zaprezentował się Robert Skwaryło. Cel nadrzędny uzyskanie kwalifikacji Mateusza Urbańskiego do paraolimpiady nie został zrealizowany.

##### **Pozytywne aspekty udziału reprezentacji**

- Bardzo dobra Postawa Kingi Kozy BC1 co pozwala oczekiwać wybitnych wyników w następnych startach międzynarodowych
- Dobra postawa drużyny BC1 BC2 oraz Pary
- Dobra postawa Andrzeja Janowskiego w grupie BC4
- Dobra postawa Bartłomieja Nowosadowskiego i Edyty Owczarz

Należy podkreślić , że nasi zawodnicy konfrontowali się ze światową czołówką Bocci . Polacy wypadli tak jak można było oczekiwać. Jesteśmy na początku drogi we współzawodnictwie światowym , weszliśmy na nią zaledwie 4 lata temu. Nasi najlepsi zawodnicy ( Urbański, Barszczyk ) plasują się pomiędzy 34 a 40 miejscem światowej listy rankingowej BISFed . Niezłe pozycje rankingowe dały im kwalifikacje do ubiegłorocznych Mistrzostw Świata w Pekinie. Wyszukanie zawodnika do poziomu światowego trwa nie krócej niż 8 lat – jest to uznawane w BISFed za normę. Przed naszymi zawodnikami jeszcze kilka lat wytężonej pracy.

### Ocena organizacji przygotowań:

Przygotowania centralne były limitowane nakładami finansowymi :

- brak było centralnego zgrupowania przygotowawczego ( na koszt klubów zorganizowano dwa krótkie zgrupowania z częścią reprezentacji
- brak jest dostępu do nowych technologii sprzętowych i technicznych
- nie korzystano ze specjalistów np. fizjologa, psychologa , ortopedy

Zastosowano minimalne działania. Głównie realizowano zindywidualizowane plany przygotowań w klubach macierzystych zawodników. Praca szkoleniowa w klubach napotkała na bariery związane z opłaceniem asystentów, transportem , wynajmem profesjonalnej hali sportowej oraz ograniczonym udziałem w rywalizacji międzynarodowej . Barrierami były także brak dostępu do profesjonalnego sprzętu i zindywidualizowanej pomocy technicznej .

Ilość osób towarzyszących (asystentów trenerów) poza względami szkoleniowymi była optymalna tj. warunkowana koniecznością zapewnienia opieki - pomocy indywidualnej zawodnikom z ciężkimi dysfunkcjami narządu ruchu – porażeniami czterokończynowymi (MPD) .

### POLACY w RANKINGU BISFed do grudnia 2015:

			Lipiec 2014		Grudzień 2014		Sierpień 2015		Grudzień 2015	
	Klasa/ indywid	Nazwisko, imię zawodnika	Miejsce w rankingu	Zawodni ków sklasyfik	Miejsce w rankingu	Zawodni ków sklasyfik	Miejsce w rankingu	Zawodni ków sklasyfik	Miejsce w rankingu	Zawodni ków sklasyfik
1	BC2	<b>Urbański Mateusz</b>	32	94	34	88	37	92	37	97
2	BC2	<b>Barszczyk Patryk</b>	42	94	40	88	49	92	50	97
3	BC2	<b>Wesołek Marta</b>	87	94	87	88	53	92	53	97
4	BC3	Nowosadowski Bartłomiej	55	109	71	109	68	129	69	135
5	BC3	Kozyński Michał	70	109	84	109	123	129	129	135
6	BC3	Brożek Łukasz	87	109	102	109	126	129	132	135
7	BC3	<b>Owczarz Edyta</b>					79	129	83	135
8	BC3	<b>Iskrzycki Damian</b>					102	120	108	135
9	BC2	Szuba Patryk					83	92	88	97
10	BC4	<b>Janowski Andrzej</b>					61	99	63	102
11	BC1	<b>Koza Kinga</b>					39	77	39	81
12	BC1/2	Team drużyna					22	31		

### Ocena rankingu BISFed 2015 :

Na uwagę zasługują szczególnie :

- Wysoka pozycja debutantki BC1 Kingi Kozy BC1
- Wyraźna zwyżka pozycji rankingowej Marty Wesołek BC2
- Lekka tendencja obniżająca pozycje rankingowe lipiec 2014-grudzień 2014 – sierpień 2015
- Michała Urbańskiego BC2 i Patryka Barszczyka BC3
- Niesatysfakcjonujące ilości punktów zdobyli dobrze rokujący Iskrzycki i Owczarz w BC3 i Janowski w BC4

## Wnioski dot. Rankingu

Samo utrzymanie pozycji rankingowych (podstawy kwalifikacji do IP) wymaga zaplanowania startów we wszystkich możliwych zawodach z punktacją BISFed. Ponieważ odbywają się 2-3 razy w roku, najczęściej na kilku kontynentach – celem dla reprezentacji powinno być ich obsadzanie przez dobrze rokujących zawodników. Niestety z powodu braku środków finansowych w II półroczu 2015 Polacy nie wystartowali w dwóch zawodach rankingowych BISFed co obniżyło pozycje rankingowe (sierpień /grudzień 2015)

Wyróżniający zawodnicy w kolejności potencjału sportowego :

1. Urbański Mateusz
2. Koza Kinga
3. Wesolek Marta
4. Barszczyk Patryk
5. Owczarz Edyta
6. Janowski Andrzej
7. Iskrzycki Damian

**W chwili obecnej żaden z zawodników nie posiada wystarczającej ilości punktów rankingowych BISFed do kwalifikacji na IP Rio'2016**

**RANKING PFBN/ PZBocci POLSKIEJ LIGI BOCCI 2015 po finale MISTRZOSTW POLSKI / zajęte miejsca reprezentantów .**

### BC 1 indywidualnie

Nazwisko i imię	Klub	Miejsce	Total pkt
Koza Kinga	SSR START Poznań	1	18,5
Skwaryło Robert	AKS - ON "Krok za Krokiem " Zamość	2	11,5
Cios Artur	AKS - ON "Krok za Krokiem " Zamość	3	10,5
Jarszak Przemysław	AKS - ON "Krok za Krokiem " Zamość	4	1
Król Michał	AKS - ON "Krok za Krokiem " Zamość	5	0,5

### BC 2 indywidualnie

Nazwisko i imię	Klub	Miejsce	Total pkt
Urbanski Mateusz	PAMARA Lublin	1	49
Wesolek Marta	SSR START Poznań	2	39
Kiciak Marcin	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	3	38,5

Szuba Patryk	KONAR Warszawa	4	32
Barszczyk Patryk	PAMARA Lublin	5	21
Lipowski Konrad	KONAR Warszawa	7	20
Furtak Marika	IKS ZIELONI Zielona Góra	6	17,5
Gruchot Anna	ZSR "START" Zielona Góra	8	17
Pomarański Kamil	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	9	10
Nabrdalik Sylwia	DAR SERCA - Rędziny PROMETEUS Konopiska	10	8
Kopiel Karolina	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	11	5,5
Włodarczyk Aleksandra	ZSR "START" Zielona Góra	12	5,5
Popiak Karolina	IKS ZIELONI Zielona Góra	13	5
Paluchowska Katarzyna	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	14	3
Wawrzyniak Anna	IKS ZIELONI Zielona Góra	15	2,5
Sobolewski Bolesław	SSR START Poznań	16	2,5
Kluska Mateusz	START Katowice	17	2,5
Jaskowska Natalia	SSR START Poznań	18	2
Durlej Krystian	START Katowice	19	2
Portała Bartłomiej	ZSR "START" Zielona Góra	20	1,5
Tomanek Michał	START Katowice	21	1
Kmieć Ewa	Fundacja Szkoła bez Barrier Kraków	22	0,5
Białogłowska Malwina	START Katowice	23	0,5

### BC 3 indywidualnie

Nazwisko i imię	Klub	Miejsce	Total pkt
Iskrzycki Damian	START Bielsko	1	50
Owczarz Edyta	IKSON w Głogowie	2	47
Nowosadowski Bartłomiej	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	3	36,5
Brożek Łukasz	KONAR Warszawa	4	24,5
Niparko Tomasz	ZSR "START" w Zielonej Górze	5	20,5
Bednarek Zbigniew	PROMETEUS Konopiska	6	13,5
Najbor Klaudia	ZSR "START" w Zielonej Górze	7	10,5
Lorens Leszek	SSR START Poznań	8	8
Jakubowska Małgorzata	ZSR "START" w Zielonej Górze	9	6,5
Kozyrski Michał	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	10	4
Kurkowiak Gerard	SSR START Poznań	11	3,5
Kamiński Paweł	ZSZ 109 Warszawa	12	2
Ukleja Katarzyna	ZSR "START" w Zielonej Górze	13	2
Klik Natalia	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	14	1
Nowicka Natalia	SSR START Poznań	15	1
Krajewski Dominik	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	16	1
Poznański Piotr	Fundacja Szkoła bez Barrier Kraków	17	1
Bubiłek Michał	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość	18	0,5

## BC 4 indywidualnie

Nazwisko i imię	Klub	Miejsce	Total pkt
Janowski Andrzej	START Kielce	1	11,5
Pyczal Robert	ZSR "START" w Zielonej Górze	2	1,5
Krajewski Paweł (JUNIOR)	AKS - ON "Krok za Krokiem" Zamość		0
Cymorek Anna	START Katowice		0

### Ocena rankingu PFBN/ PZBocci 2015 :

Reprezentanci Polski znaleźli się w zdecydowanej większości na najwyższych pozycjach rankingowych w swoich grupach. Potwierdza to zasadność wyłonienia reprezentacji w 2015. Pozycje rankingowe 2015 będą decydujące do powołania 10 osobowej reprezentacji w 2016 roku.

### SZTAB TRENERSKI KADRY PARAOLIMPIJSKIEJ

Kadra trenerska liczy 9 szkoleniowców i 7 osób współpracujących ( zestawienie w załączeniu do wniosku ) – wszyscy są instruktorami sportu ze specjalnością Boccia z wieloletnią praktyką szkoleniową, w większości są związani pracą zawodową ze środowiskiem osób z MPD (Mózgowym Porażeniem Dziecięcym) . Jest to zespół specjalistów, którzy stworzyli w Polsce od podstaw system gry Boccia – rozwijanej od 1992 roku

### REALIZACJA SZKOLENIA W OŚRODKACH;

#### Szkolenie reprezentacji prowadzone było w 9 klubach macierzystych :

1. Stowarzyszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „Start” w Poznaniu
2. Klub Sportowy „Konar” w Warszawie
3. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” w Zamościu
4. Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „Start” w Zielonej Górze
5. Klub Sportowy PAMARA w Lublinie
6. Stowarzyszenie "Klub Integracyjny" w Nowym Sączu
7. Integracyjny Klub Sportowy "Zieloni" w Zielonej Górze
8. IKSON Głogów - Cisi Pracownicy Krzyża w Głogowie  
Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji "Start" w Kielcach
9. Beskidzkie Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „Start” w Bielsku Białej

**Z FRKF finansowano symboliczne wynagrodzeniami kadrę szkolącą w nast. ośrodkach : łącznie dla 6 osób .**

Realizowano program szkolenia specyficzny dla Bocci . Możliwości psycho-ruchowe zawodników Bocci (w większości zawodnicy z MPD) , specyficzna dla dyscypliny obecność asystenta ( w części grup startowych) w znacznym stopniu ograniczają sposoby i środki możliwe do zastosowania w procesie treningowym a także jego ramy czasowe . Program szkolenia odbiega o standardowych rozwiązań w sporcie osób niepełnosprawnych .



**Sposoby realizacji :**

- Podnoszenie sprawności motorycznej (ćwiczenia adaptowane do dysfunkcji )
- Doskonalenie elementów technicznych gry (celność, skupienie, atak, obrona)
- Doskonalenie taktyki
- Dostosowanie sprzętu do możliwości fizycznych zawodników

**4. Informacje dot. wykorzystania budżetu FRKF****WYKORZYSTANIE FUNDUSZU ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ w REALIZACJI ZADAŃ w 2015**

1. Puchar Europy Sant Cugat / Barcelona 30 marca – 5 kwietnia 2015 – kwota 46 300,- PLN sfinansowano większość kosztów
2. Mistrzostwa Świata Boccia Open, Poznań 15-22 czerwca 2015 – kwota 18.000,- PLN sfinansowano część kosztów zakwaterowania i wyżywienia polskiej reprezentacji
3. Opłata składki członkowskiej w BISFed – sfinansowano : 4.954,43 PLN
4. Dofinansowane kadry szkoleniowej w okresie marzec- grudzień : 17.400,- PLN łącznie dla 6 osób
5. Zakup sprzętu sportowego , 4 kpl.Bocci - kwota 3.600,- PLN

.....  
Trener Koordynator

.....  
Trener główny

.....  
Prezes PFBN