

# Воссія опис на играта \*

Erasmus + Sport Programme Collaborative Partnerships  
Project 556971-EPP-1-2014-1-PL-SPO-SCP



**BOCCIA**

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with disabilities and their environment through Paralympic sport Boccia



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Историја на Воссја играта

Дали некогаш сте размислувале за потеклото на името? Тоа е доста интересно, потекнува од латинскиот збор *bottia*, што значи „топка“ и се изговара, бот-ча.

Оваа игра има богата приказна, а потекнува одамна уште во Римската империја. Воссја беше развиена во почетокот на 1980-тите години, кога се најде во европските земји, каде имало голем број на спортисти со посебни потреби, кои не биле во можност да ги искористат предностите на спортовите како: атлетика, пливање, кревање тегови, возење на велосипед и др. бидејќи тие имаа лоша рамнотежа, сиромашен тонусот на мускулите, и спастични движења кои го ограничувале нивниот успех. За среќа, Воссја е пронајдена за да се елиминираат многу од овие слабости и за прв пат беше воведена на Параолимписките игри во 1984 година, а сега се практикува во повеќе од 50 земји во светот.

## Што точно е тоа ...

Воссја е докажана алатка која ги активира хендикепираните лица, го подобрува квалитетот на нивниот живот и интеграција во заедницата. Воссја е погодена за секого. Играта покажа голема популарност меѓу луѓето со најтежок физички хендикеп (церебрална парализа или други состојби поврзани со невролошки болести, вклучувајќи ја инвалидска количка). Тие предизвици на телото и умот им обезбедува атлетска терапија. Воссја е ефикасен начин за интегрирање на лицата со телесен инвалидитет со работоспособни лица во спортски клубови, здруженија на граѓани, училишта, центри за рехабилитација или дома.

Воссја е параолимписки спорт каде се тестира мускулна контрола и точност. Играчите ја фрлаат топката да стигне во близина на целната топката. Топчињата може да се тркалаат, фрлаат, удираат со нога, и исфрлаат на подот. Ако играчот не е во можност да ја фрли или да се ослободи од топката, тој може да користи рампа (Бочија рампа). Ако играчите не се во состојба да ја исфрлат топката со рацете, тие можат да ја користат главата / показалецот ( и помагала). Двете страни се натпреварува како поединци, парови или како тим од три лица (атлети) од двете страни. Секоја страна има шест топки (црвена или сина) и секоја страна се обидува да освои повеќе поени. Поени се акумулирани во текот на еден натпревар за да се дојде до победникот. Теренот е со димензии: 12,5 метриси 6 метри.

Звучи едноставно? Тоа е за почеток, но тактиката на спортот нуди тензија и возбуда во продолжение на играта.

# КЛАСИФИКАЦИЈА

Играчите се поделени во четири класификации во зависност од нивната попреченост и функционална способност. Сите играчи имаат оштетена функционална способност во сите четири екстремитети.

## BC 1

Играчи од оваа класа ја фрлаат топката со рака или нога. Тие можат да се натпреваруваат со асистент кој се наоѓа надвор од полето за играње на противникот (бокс кутии), да ја стабилизира или да ја адаптира нивната игра од стол (инвалидска количка) и да ја даде топката на играчот кога ќе се побара од него.



## BC 2

Играчи во оваа класа ја фрлаат топката со рака. Тие не бараат помош.







### BC 3

Играчи во оваа класа имаат многу тешка локомоторна дисфункција во сите четири екстремитети. Играчи во оваа класа немаат постојан дофат ( фат) на топката, или немаат реакција на отпуштање на топката при фрлање (дејство на отпуштање исфрлање на топка) иако тие можат да имаат одредено движењето на раката, тие немаат доволно опсег на движење за да ја турнат или исфрлат Воссја топката на терен.



### BC 4

Играчи во оваа класа имаат тешка локомоторна дисфункција на сите четири екстремитети, како и слаба контрола. Тие можат да покажат доволно умешност да се фрли топката кон теренот. Играчите не ги исполнуваат условите за асистент.

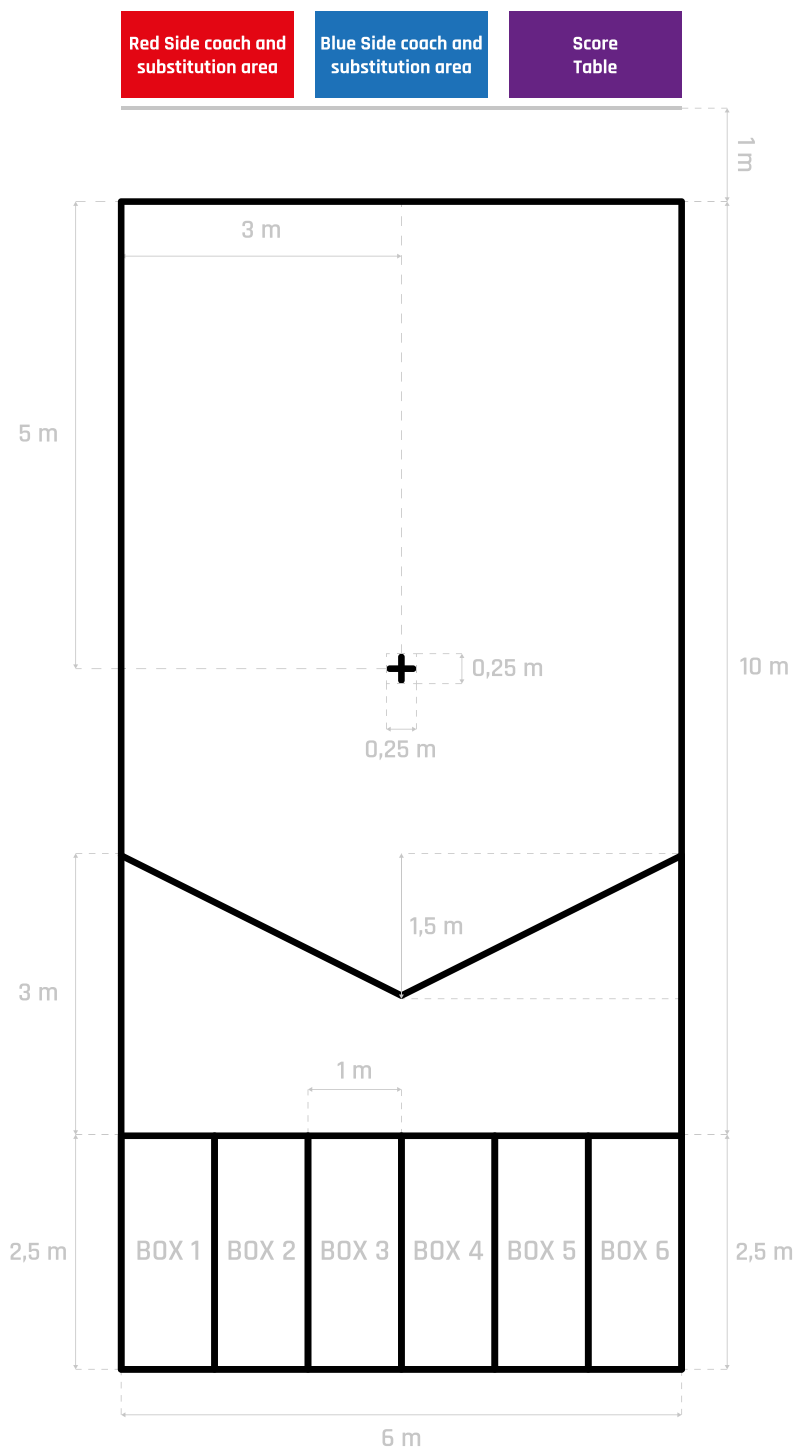
## Видови на натпревари

- Индивидуални натпревари (Сите категории) – Еден играч се натпреварува со противник од иста класификација во текот на шест “завршни” рунди.
- Тим (BC1 и BC2 комбинирано) – Тројца играчи во тимот, од кои најмалку еден мора да биде BC1. Во текот на шесте рунди секој играч игра со по две топки.
- Пар (BC3) – Натпревар на Двајца играчи од секоја страна , кои играат во четири рунди, при што секој играч има по три топки.
- Пар (BC4) – Двајца играчи на секоја страна во текот на четири рунди при што секој играч игра со три топки.

# Терен и опрема

## Терен

Површината треба да биде рамна и мазна (на пример, полиран бетонски под, дрвен, природна или синтетичка гума.) Површината треба да биде чиста. Димензиите на теренот се 12.5m x 6 метри, со површина за фрлање поделена во шест бокс-кутии за фрлање. Сите мерења во играта се на граничните линии во внатрешната страна на соодветната линија.



## Опрема



source: handlifespport.com

Сетот на Воссиа топки се состои од шест црвени, шест сини, и една бела топка- Цек. Воссиа топки во санкционирани натпревари треба да ги исполнуваат критериумите утврдени од страна на BISFed



Инвалидски колички во играта е стандард

# ОСНОВНИ ПРАВИЛА

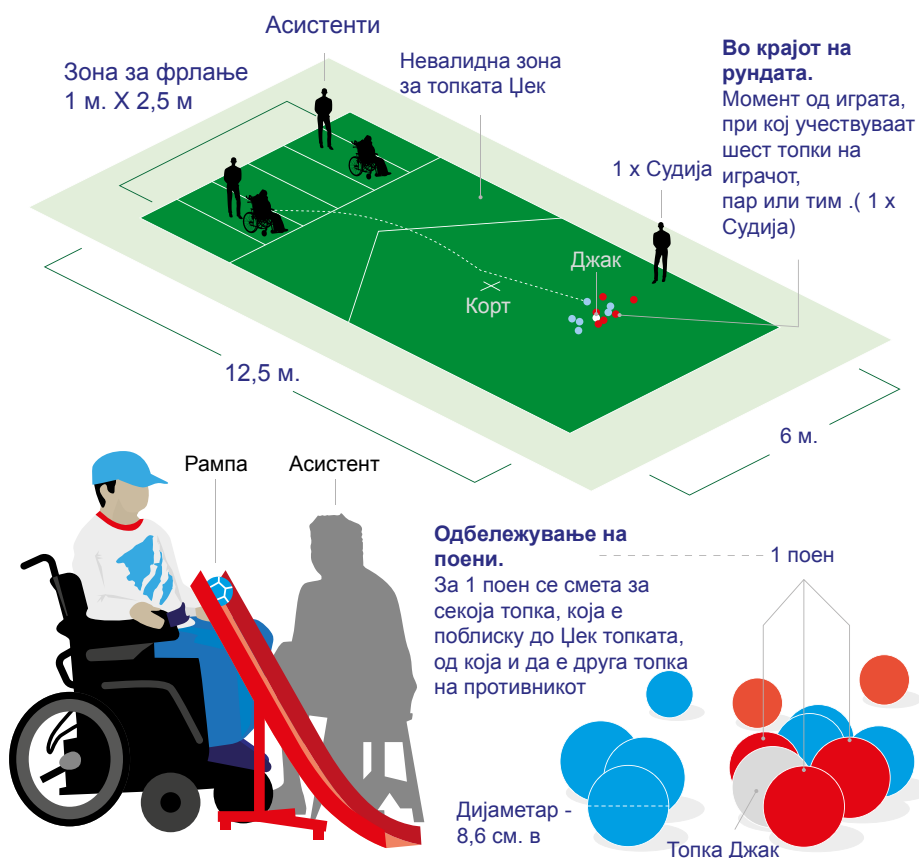
- Целта на овој спорт е правилно да се движат сина или црвена топка ,што е можно поблизу до белата топка( Џек). Секој играч, парови или тимови добива по 6 топки во секоја рунда.
- Најважните правила:
- Сите играчи треба да седат за време на игра
- А играта се состои од серија на краевите
- Индивидуаци или парови = 4 рунди =краја на натреварот
- Тимови = 6 рунди крај на натреварот
- Крајот на играта е кога сите 13 топки кои се на теренот (Џек-бела топка, 6 црвени и 6 сини)
- Со фрлање на Паричка од страна судијата, капитенот избира боја на топките црвена или сина .
- И двете страни мора да изберат одредено поле( бокс-кутија) на теренот од каде ќе ја исфрлаат топката .
- Црвената страна секогаш ја започнува првата рунда со исфрлање на белата топка Џек.
- Во парови или тим кога е натпреварот секој играч ја движи топката кон Џек белата топка.
- Во поединечни натпревари, двајцата играчи играат наизменично.
- Играчот кој ја исфрла Белата Џек топка, исто ја исфрла последователно и својата топка (сина или бела) . Оној кој игра прв со цек топката , игра и веднаш потоа со својата топка, ( црвена или сина) По исфрланњето на цек и топката во црвена боја ( пример) игра играч од спротивната страна,и ја користи својата прва топката ( во случајот сина)
- Играта продолжува со играч или тим кој е подалеку од цек топката се додека не биде поблизу до неа, а потоа продолжува другата страна друг иот тим или поединец.
- Играта ( рунда) завршува кога сите топки од двете страни се употребени
- Еден поен се доделува за секоја топка со иста боја, која е нај блиску до Џек топката.
- Поените постигнати во секоја рунда, на крајот се акумулираат за да се добие конечниот резултат.
- Правилниот тек на натпреварот е контролиран од страна на судијата.



# ПАРАОЛИМПИСКА ИГРА БОЧИЈА

Ова е спорт, за кој се смета дека потекнува од Античка Грција, има тактички цел и се игра од страна на луѓе во инвалидски колички. Натпреварвањата се индивидуални или во парови.

Спортската дисциплина наликува играта буле или петанка.



Source: <http://i.telegraph.co.uk>

## Цел

Исфрлање на топката што е можно  
Поблиску до топката Цек во серија од кругови.

## Игралиште

Теренот се состои од шест зони за фрлање лоцирани зад линијата за игра во теренот

## Посебни правила

Во играта топките се тркалаат, фрлаат или ритат. Ако натпреварувачот не може да фрли или ритне, користи рампата, како е дозволено учество на асистент, потребен за поднесување на топки или позиционирање на рампата за игра.

## Одбележување на поени



## Меѓународни правила



[www.bisfed.com/about-boccia/rules/](http://www.bisfed.com/about-boccia/rules/)

## Play with us:



ХЗ Бравура Кооператива

Хуманитарно Здружение за помош и поддршка  
на лица со посебни потреби „Бравура  
Кооператива“

Адреса: М.М.Брицо бб

Тел: 033-413-659 / 078-349-67

E mail : [bravuracooperativa@yahoo.com](mailto:bravuracooperativa@yahoo.com)

[http://together4future.org.mk/mk\\_MK/](http://together4future.org.mk/mk_MK/)

# Да се игра Бочија е забава и задоволство !



## BOCCIA

BOCCIA - Enhancing the quality of  
life of people with disabilities and  
their environment through Para-  
lympic sport Boccia



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



[www.facebook.com/erasmusBoccia](http://www.facebook.com/erasmusBoccia)

[www.polskaboccia.pl/boccia-eu](http://www.polskaboccia.pl/boccia-eu)

BOCCIA - Enhancing the quality of life of people with di-  
sabilities  
and their environment through Paralympic sport Boccia

Erasmus + Sport Programme Collaborative  
Partnerships

Project 556971-EPP-1-2014-1-PL-SPO-SCP

\* This publication reflects the views only of the author,  
and the Commission cannot be held responsible for any  
use which may be made of the information contained  
therein