



POLSKA
BOCCIA

**TO NIE JEST GRA
W KULKI**

Polska Boccia

Boccia

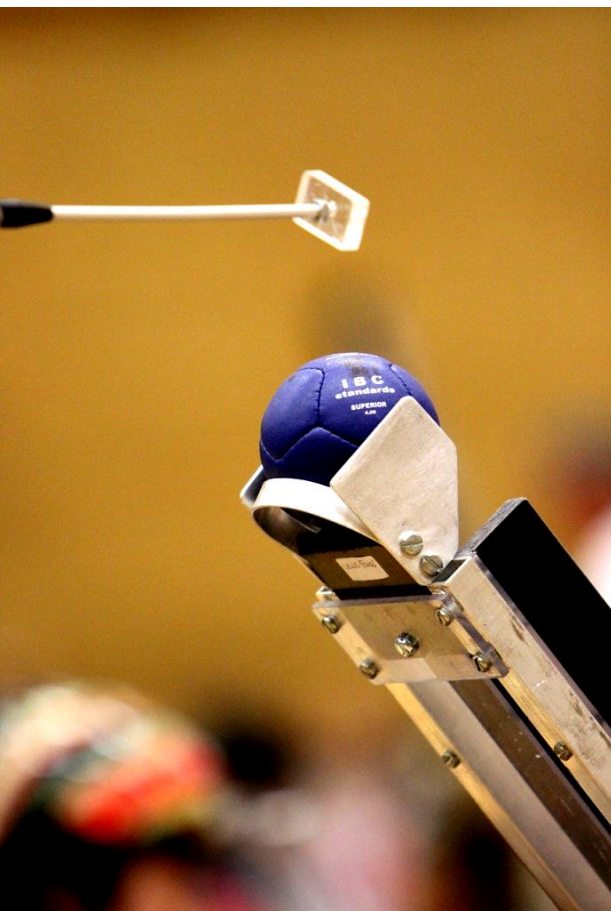
Kilka informacji



- 🚩 Boccia wywodzi się z Włoch [*Bocce*] oraz Francji [*Boule* lub *Petanque*].
- 🌐 Uprawiana jest w ponad 50 krajach.
- ♥ To dyscyplina adaptowana. Skierowana przede wszystkim do osób z zaburzeniami centralnego układu nerwowego (Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, zanikami mięśniowymi).
- ★ Jest jedną z trzech dyscyplin paraolimpijskich, które nie mają swojego odpowiednika w programie olimpijskim.
- 📶 Boccia jest najszerzej spopularyzowaną w Polsce dyscypliną paraolimpijską.
- 👥 Cztery klasy, w których startują zawodnicy – podział ze względu na stopień niepełnosprawności [BC1, BC2, BC3, BC4] i od 2015 roku dodatkowa klasa BC5

Boccia

Na czym polega...?









- Boisko:
12,5 m x 6 m
- ⚽ Sprzęt:
niewielkie bile [wypełnione granulatem] – jedna biała [„Jack”], sześć w kolorze czerwonym oraz sześć niebieskich
- ↪ Rzut bilą na boisko:
odbywa się poprzez rzucenie, kopnięcie lub rzut przy pomocy sprzętu wspomagającego [w kształcie rynny]
- 👤 Zawodnicy biorą udział w grze stojąc lub siedząc [wózek, krzesło]. Możliwy jest udział asystenta umożliwiającego grę zawodnikom, którzy wymagają pomocy.
- 🎯 Cel:
wrzucenie na boisko bili białej, a następnie umieszczenie przy niej, jak największej ilości bil jednego koloru

Boccia

Na czym polega...?



-  Na boisko zostaje wrzucona biała bila.
-  Zawodnik rzuca swoją bilę.
-  Zagrywa przeciwnik.
-  Następnie ruch należy do zawodnika, którego bila znajduje się dalej od białej bili [w stosunku do bili przeciwnika].
-  Zawodnicy rzucając bile mogą przesuwać bile, będące już w grze, starając się umieścić jak najwięcej bil swojego koloru przy bili białej.
-  Po wyrzuceniu wszystkich bil kończy się runda. Sędzia ogłasza wynik, który jest sumą ilości bil jednego koloru, znajdujących się najbliżej bili białej.

Mecz kończy się po czterech lub sześciu rundach.



Boccia oddziałuje na wiele płaszczyzn życia społecznego – **nie tylko osób niepełnosprawnych.**



POLSKA
BOCCIA

KONTAKT

Polski Związek Bocci

ul. Zacisze 2, 60-831 Poznań

tel./fax 61 84 11 059, 61 84 83 189

mail: office@polskaboccia.pl

www.polskaboccia.pl